Machine Translated by Google

16 प्रसिद्ध विकलांग भारतीयों की प्रेरक कहानियां

1. सुधा चंद्रन - इस भारतीय अभिनेत्री और शास्त्रीय नृत्यांगना को किसी परिचय की आवश्यकता नहीं है। केरल में जन्मी, यह 50 वर्षीय कलाकार एक दुर्घटना का शिकार हो गई जब वह सिर्फ 16 वर्ष की थी। डॉक्टरों ने उसके टखने में एक छोटा घाव खो दिया और उसे प्लास्टर कर दिया, जो बाद में संक्रमित हो गया और उसके पैर को काटने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचा था। उन्होंने कृत्रिम "जयपुर फुट" प्राप्त करके अपनी विकलांगता पर काबू पा लिया और देश के सबसे लोकप्रिय और प्रशंसित शास्त्रीय नर्तकियों में से एक बन गईं। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भरतनाट्यम का प्रदर्शन करने के बाद, चंद्रन भारतीय टेलीविजन और फिल्म उद्योग में भी एक प्रसिद्ध व्यक्ति रहे हैं। अपनी अद्भुत प्रतिभा के लिए कई पुरस्कार प्राप्त करने के बाद, चंद्रन कई लोगों के लिए प्रेरणा हैं!

2. रवींद्र जैन - दृष्टिबाधित पैदा हुए, जैन ने बहुत कम उम्र में गाना शुरू कर दिया और अपने जुनून को एक नई ऊंचाई पर ले गए, जब वे भारतीय संगीत उद्योग में शामिल हो गए, 1970 के दशक के सबसे उल्लेखनीय संगीत निर्देशकों में से एक बन गए। वह अपने काम के प्रति इतने समर्पित थे कि जब, एक रिकॉर्डिंग सत्र के दौरान, उनके पिता का निधन हो गया, लेकिन उन्होंने तब तक रिकॉर्डिंग रूम नहीं छोड़ा जब तक कि रिकॉर्डिंग को अंतिम रूप नहीं दिया गया। हिंदी फिल्मों के लिए विभिन्न 'सुपर-हिट' गीतों की रचना करने के अलावा , उन्होंने कई निजी एल्बम भी लॉन्च किए थे, जिनकी कई लोगों ने प्रशंसा की थी।

Machine Translated by Google

3. गिरीश शर्मा - बचपन में एक ट्रेन हादसे में उनका एक पैर टूट गया था। लेकिन, जीवन के इस झटके ने उन्हें बैडमिंटन चैंपियन बनने से नहीं रोका। उसका सिर्फ एक पैर है जो इतना मजबूत है कि वह न केवल सहजता से खेल खेलता है बल्कि आसानी से पूरे कोर्ट को कवर कर लेता है। जब से वह एक बच्चा था, वह अपनी विकलांगता को आड़े आने दिए बिना अन्य बच्चों के साथ बाहरी गतिविधियों में शामिल होता था। क्या हमें इस प्रतिभाशाली व्यक्ति पर बहुत गर्व नहीं है?

4. शेखर नाइक - नाइक किसी ऐसे व्यक्ति का एक आदर्श उदाहरण है जिसने विकलांगता को अवसर में बदल दिया है। अपनी दृढ़ इच्छा शक्ति और समर्पण के साथ, वह एक T20 नेत्रहीन क्रिकेट विश्व चैंपियन बन गए और उनके नाम 32 शतक हैं। बहुत सारी आर्थिक और सामाजिक परेशानियों के बाद नाइक विजेता बनकर उभरा है और हम उसके जज्बे को सलाम करते हैं।

Machine Translated by Google

5. एच रामकृष्णन - रामकृष्णन ढाई साल की छोटी उम्र में ही अपने दोनों पैरों में पोलियो से पीड़ित हो गए थे। एक नियमित स्कूल में प्रवेश से वंचित होने से लेकर अपनी विकलांगता के कारण नौकरी के लिए खारिज होने तक, रामकृष्णन को अपने जीवन में हर कदम पर संघर्ष करना पड़ा है। इसके बावजूद उन्होंने 40 साल तक पत्रकार के रूप में काम किया और वर्तमान में एसएस म्यूजिक टेलीविजन चैनल के सीईओ हैं। वह एक संगीतकार भी हैं और उन्होंने विभिन्न प्लेटफार्मों पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। वह विशेष रूप से विकलांगों की मदद के लिए कृपा नामक एक धर्मार्थ ट्रस्ट चलाता है।

6. प्रीति श्रीनिवासन - प्रीति श्रीनिवासन अंडर-19 तमिलनाडु महिला क्रिकेट टीम की कप्तान थीं। दुर्भाग्यपूर्ण तैराकी दुर्घटना के बाद भी, जिसने उसे गर्दन के नीचे लकवा मार दिया, वह अपने संगठन सोलफ्री के माध्यम से अन्य जीवन को प्रेरित करती रहती है। उन्होंने गंभीर रूप से विकलांग महिलाओं को आशा प्रदान करना शुरू कर दिया है और उन्हें जीवन प्रदान करके उनकी उच्चतम मानवीय क्षमता को पूरा करने में सहायता करती है।

ए बुनियादी गुणवत्ता का

Machine Translated by Google

7. सतेंद्र सिंह - इस प्रशंसित डॉक्टर को पोलियो हो गया था जब वह सिर्फ नौ महीने का था।

वह एक प्रमुख विकलांगता कार्यकर्ता भी हैं और सार्वजनिक स्थानों को विकलांग व्यक्तियों के लिए अधिक सुलभ बनाने के लिए बड़े पैमाने पर काम करते हैं। उनके प्रयासों ने रैंप का निर्माण कर एटीएम को अक्षम बना दिया। डाकघर, चिकित्सा संस्थानों, मतदान केंद्रों आदि के लिए भी इसी तरह की पहल की गई थी।
वह अनंत क्षमता के संस्थापक भी हैं - विकलांगता पर एक चिकित्सा मानविकी समूह।

8. एच. बोनिफेस प्रभु - चार साल की उम्र में प्रभु का जीवन बदल गया जब एक खराब काठ का पंचर उन्हें जीवन भर के लिए एक चतुर्भुज बना दिया। लेकिन उन्होंने इस विकलांगता को अपने जीवन के लक्ष्यों को बदलने नहीं दिया और एक नियमित स्कूल में अपनी शिक्षा जारी रखी। उनकी अपार मेहनत और समर्पण ने उन्हें एक उल्लेखनीय व्यक्ति और एक अग्रणी क्वाड्रिप्लेजिक व्हीलचेयर टेनिस खिलाड़ी बना दिया है।

वह 1998 विश्व चैंपियनशिप में पदक विजेता थे और उन्हें 2014 में भारत सरकार द्वारा पद्म श्री से भी सम्मानित किया गया था। ऐसा लगता है कि विकलांगता उनके शब्दकोश में एक शब्द नहीं है।

Machine Translated by Google

9. साई प्रसाद विश्वनाथन - विश्वनाथन ने बचपन में अपने शरीर के निचले हिस्से में सनसनी खो दी थी। लेकिन वह विकलांगता को अपने जीवन पर हावी होने देने वाले नहीं थे। वह भारत के पहले स्काईडाइवर बने और 14,000 फीट से स्काइडाइव करने वाले पहले भारतीय विकलांग होने के कारण उनका नाम लिम्का बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में दर्ज है। उन्होंने सहस्र नामक एक संस्था की सह-स्थापना की है, जो उच्च अध्ययन करने के लिए आर्थिक रूप से वंचित छात्रों को बड़ी क्षमता के साथ छात्रवृत्ति प्रदान करता है। वह वर्तमान में भारत में डेलॉइट यूएस में जोखिम सलाहकार के रूप में काम करता है।

10. अकबर खान - राजस्थान के एक गरीब परिवार में जन्में खान ने एक कठिन बचपन देखा। लेकिन अपने बड़े भाई के अपार समर्थन से, जो जन्म से ही दृष्टिबाधित था, खान ने उत्कृष्ट परिणामों के साथ अपनी पढ़ाई जारी रखने में कामयाबी हासिल की। संगीत में बहुत रुचि होने के कारण, खान को एक कलाकार के साथ-साथ एक न्यायाधीश के रूप में विभिन्न प्लेटफार्मों पर आमंत्रित किया गया था। उनकी सबसे बड़ी उपलब्धियों में 1989 में विकलांग व्यक्तियों के कल्याण के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त करना शामिल है। खान ने हमेशा खुद पर विश्वास किया है और कहते हैं कि दृश्य हानि एक आशीर्वाद है और उनके लिए अभिशाप नहीं है।

Machine Translated by Google

11. अरुणिमा सिन्हा - अरुणिमा सिन्हा ने अपना पैर खो दिया जब कुछ लुटेरों ने उन्हें चलती ट्रेन से धक्का दे दिया। दो साल बाद, वह माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली विकलांग महिला बनीं। वह सभी की आँखों में दया और सहानुभूति की नज़र को नापसंद करती थी और वह नहीं चाहती थी कि उसे एक विकलांग व्यक्ति के रूप में देखा जाए। उसने साबित कर दिया है कि एक मजबूत शरीर की तुलना में एक मजबूत दृढ़ संकल्प और इच्छाशक्ति कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। यहां तक कि एक कृत्रिम पैर के साथ, उसने अपनी चुनौतियों पर काबू पा लिया और इतिहास रच दिया।

12. जावेद आबिदी - उन्हें स्पाइना बिफिडिया (भ्रूण तंत्रिका ट्यूब के अधूरे बंद होने के कारण होने वाला एक विकासात्मक जन्मजात विकार) का पता चला था, जिसका आठ साल तक ऑपरेशन नहीं किया गया था और इससे स्थायी तंत्रिका क्षति हुई थी। आगे की चोटों ने स्थिति को और खराब कर दिया और 15 साल की उम्र में उन्हें व्हीलचेयर-उपयोगकर्ता बना दिया। यहां तक कि उनके जीवन में इस झटके ने उन्हें अपनी शिक्षा पूरी करने और पत्रकार बनने के अपने सपनों को आगे बढ़ाने के लिए विदेश जाने से नहीं रोका। वे वर्षों से विकलांगता अधिकारों के साथ सक्रिय रूप से जुड़े हुए हैं, और भारत में विकलांग लोगों के लिए रोजगार संवर्धन के राष्ट्रीय केंद्र (एनसीपीईडीपी) के निदेशक हैं, और विकलांगता अधिकार समूह के संस्थापक भी हैं।

Machine Translated by Google

13. राजेंद्र सिंह रहेलू - राजिंदर सिंह राहेलू जब आठ महीने के थे तब उन्हें पोलियो हो गया था। उसके बाद से वह चल फिर नहीं पा रहा है। लेकिन उन्होंने अपनी विकलांगता को अपने और अपने सपनों के बीच में नहीं आने दिया. हाई स्कूल की पढ़ाई पूरी करने के बाद राहेलू ने अपनी पढ़ाई बंद करने का फैसला किया। 1996 में, अपने पॉवरलिफ्टर दोस्त के थोड़े से प्रोत्साहन ने राहेलू को इस खेल में अपना करियर बनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने 75 किलोग्राम वजन उठाकर शुरुआत की लेकिन कठोर प्रशिक्षण और प्रेरणा ने उन्हें छह महीने के भीतर 115 किलोग्राम वजन उठाने के लिए पर्याप्त मजबूत बना दिया। उन्होंने अभ्यास करना जारी रखा और आज उन्होंने कॉमनवेल्थ गेम्स 2014 में पावरलिफ्टिंग में रजत पदक जीतकर इतिहास रच दिया है।

14. डॉ सुरेश आडवाणी - प्रमुख ऑन्कोलॉजिस्ट ने भारत में हेमटोपोइएटिक स्टेम सेल प्रत्यारोपण शुरू किया। उन्हें आठ साल की उम्र में पोलियो हो गया था और तब से वे व्हीलचेयर से बंधे हैं। अपनी विकलांगता के कारण अपने सपनों को पूरा करने में कई कठिनाइयों का सामना करने के बाद, आडवाणी ने हार नहीं मानी। ऑन्कोलॉजी के क्षेत्र में उनके योगदान को कई पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है, जिसमें 2002 में पद्म श्री और 2012 में पद्म भूषण शामिल हैं। वह भारत के पहले ऑन्कोलॉजिस्ट हैं जिन्होंने सफलतापूर्वक अस्थि-मज्जा प्रत्यारोपण किया है।

Machine Translated by Google

15. साधना ढांड - भंगुर हड्डी रोग से पीड़ित 57 वर्षीय ढांड ने 12 साल की उम्र में अपनी सुनने की क्षमता खो दी और 3.3 फीट लंबा हो गया। लेकिन, यह विकलांगता इतनी मजबूत नहीं थी कि उसे पेंटिंग के अपने जुनून को आगे बढ़ाने से रोक सके, जिसके लिए उसने राष्ट्रीय पुरस्कार भी जीता है। इसके अलावा उन्हें पेंटिंग और फोटोग्राफी के लिए राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर कई पुरस्कार मिल चुके हैं। वह अब यह कला अन्य छात्रों को सिखा रही है और अपने घर पर कक्षाएं संचालित करती है। इतना ही नहीं, वह एक सक्रिय सामाजिक कार्यकर्ता हैं और मानसिक और शारीरिक रूप से विकलांग बच्चों के साथ काम करने वाले विभिन्न संगठनों को दान देती हैं।

16. मलाथी कृष्णमूर्ति होल्ला - बैंगलोर के इस अंतरराष्ट्रीय पैरा-एथलीट को तेज बुखार के बाद एक साल की उम्र में पूरी तरह से लकवा मार गया था। दो साल तक नियमित बिजली के झटके के इलाज से उसके ऊपरी शरीर की ताकत वापस आ गई, लेकिन कमर के नीचे उसका शरीर कमजोर रहा। होला ने जीवन को बेहतरीन तरीके से जीने का फैसला किया और उत्कृष्टता के लिए खेलों को चुना। उसने कॉलेज में विभिन्न खेलों में भाग लेना शुरू किया, और आज उसने पैरा-ओलंपिक सहित विभिन्न अंतरराष्ट्रीय आयोजनों में भाग लिया है। उन्होंने डेनमार्क में 1989 के विश्व मास्टर्स खेलों में 200 मीटर, शॉटपुट, डिस्कस और भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीता । उनकी झोली में 300 से अधिक पदक हैं, और उन्हें अर्जुन पुरस्कार और पद्म श्री का भी गौरव प्राप्त है। वह ग्रामीण भारत के विकलांग बच्चों की मदद के लिए मथरू फाउंडेशन चलाती हैं।